

PUHLA.

Apuvälineitä inhimilliseen arkeen

FERMI enuresis-hälytinjärjestelmä

YÖKASTELUN HOITOON

FERMI-hälytinjärjestelmä on tehokas, lääkkeetön ja edullinen yökastelun hoitomuoto. Hälytinjärjestelmäkokonaisuuteen kuuluvat paristokäyttöinen hälytinlaite ja puuvillakankainen, johtimin varustettu lakana. Näistä on hyviä kokemuksia yli 20 vuoden ajalta myös Suomessa.

YÖKASTELUN YLEISYYS

Yöllinen vuoteenkastelu on suuri ongelma monelle lapselle. Tutkimusten mukaan sitä esiintyy 10 - 15 %:lla kaikista 5-vuotiaista, 2 - 3 %:lla 12-vuotiaista ja vielä 1,5 %:lla kaikista 14-vuotiaista.

YÖKASTELUN HOITO

Iltajuomisen rajoittaminen ja yöllä WC:hen kokeiltuja kotikonsteja yökastelun ehkäisyksi. Niiden ei ole kuitenkaan todettu poistavan ongelmaa. Kyse ei ole varsinaisesta sairaudesta, vaan kuivaksioppimisen viivästyisestä. **Kasteluhälytinhoito on ensisijainen** varsinainen hoitokeino oppimisen tukemisessa. Hoitona se on tehokas ja vaaraton hoitotapa, jolla ei ole sivuvaikutuksia. Edellytys hoidon aloittamiselle on, että lääkäri on todennut lapsen terveeksi.

Hälytinlaitteen käytössä lapsen ja vanhempien yhteistyö ovat hoidon onnistumisen avaimia. Hoidon keston tulisi olla kaksi, kolme kuukautta. Kastelupäiväkirja on aina osa hälytinlaitehoitoa. Toistuvat hälytyskerrat ja pissaamisen keskeytyminen johtavat siihen, että lapsi oppii kuivaksi ilman hälytinääntäkin tiedostamalla pissahädän unen alta. Hoito toteutetaan lääkärin tai hoitajan valvonnassa. Hoito ei edellytä lapselta mitään omia toimia, kiinnostus riittää.

FERMI-HÄLYTTIMEN KÄYTTÖ

Hälytinlakana, jonka koko on n. 45 x 75 cm ja jossa on 30 cm pitkät jatkeet. Se asetetaan sileäksi poikittain vuoteen keskelle. Lakanan jatkeet taitetaan patjan alle, jotta lakana pysyisi paikallaan. Tämän varmistamiseen voidaan käyttää harsomaista kangasta lakanan päällä. Laitteen lakanan tulee sijaita sillä alueella, jonka tiedetään kostuvan.

Lakanassa oleva johto yhdistetään hälytinlaitteeseen. Laite käynnistetään nappia painamalla. Jotta hälytin soisi mahdollisimman nopeasti, ei lapsella saisi olla paksua yöasua. Ainakin pojalla tulisi olla ohuet pöksyt. Lakanan kastuttua siinä olevat johtimet aiheuttavat oikosulun ja laitteesta alkaa heti kuulua piippaava ääni, joka saadaan sammumaan nappia painamalla. Hälyttimen ääni opettaa lapsen alitajuisesti katkaisemaan pissan tulon.

Lasta ei herätellä eikä käytetä wc:ssä. Omasta halustaan lapsi tietenkin voi käydä pissalla. Hälyttimen soitua sänkyyn vaihdetaan uusi lakana ja vaihdetaan kuivat housut. Suositellaan kahden hälytinlakanan käyttöä. Lapsen palkitseminen kuivien öiden jälkeen ei kuulu hoitoon.

HOIDON TEHOKKUUS

Hoitotulokset hälytinhoitoa käytettäessä ovat hyvät. Tutkimusten mukaan 7 - 8 kymmenestä tulee täysin kuivaksi kasteluhälytinhoitoon avulla. Koska hoito perustuu oppimiseen, ei kuivia öitä tule heti, vaan vähitellen ensimmäisten viikkojen aikana. Lapsi oppii kuivaksi yleensä 6 - 12 viikossa, joskus aikaisemminkin. Oire saattaa kuitenkin uusiutua, jolloin uusi hälytinhoitopakso antaa yleensä hyvän tuloksen.

Kun hälytinlaitehoito on alkanut, on tärkeää pitää kirjaa hoidon etenemisestä. (kts. alla olevaa merkintätaulukkoa)

Tällöin merkitään kastelupäiväkirjaan laitteen soitot eli kun lapsi on kastellut, miinusmerkillä ja kuivat yöt plusmerkillä. Laitteen soitto tarkoittaa myös sitä, että silloin on ollut meneillään oppimistapahtuma. Soittojen ja kastelun vähetessä plusmerkit lisääntyvät ja hoito etenee positiiviseen suuntaan. Hoidon alussa voi tulla useitakin soittokertoja yössä, mikä oppimisharjoittelun kannalta on hyvä asia. Hälytinlaitteen lakana pitäisi siis vaihtaa aina ja hoidon tulisi kattaa koko yöaika.

Seuranta voidaan tehdä myös ruudulliseen pikkuvihkoon, johon merkitään kullekin sivulle päivämäärät yhteen pystyriiviin. Päivämäärien perään merkitään yhdessä lapsen kanssa miinukset tai plussat sen mukaan miten yö on mennyt. Tämä kannustava merkintätapa hahmottaa visuaalisesti, miten hoito edistyy. Muistivihkoa pidetään vielä kahden kuukauden ajan hälytinlaitteen käytön lopettamisen jälkeen, jolloin oppiminen jatkuu, vaikka hälytinlaite unohtuu.

LAKANAN PESUOHJE





Lakanassa olevat johtimet kestävät pesunesteitä, mutta eivät kestä kiertämistä. Lakana pestään sen tähden käsin haaleassa vedessä miedolla pesuaineella, huuhdotaan, venytetään varovasti ja ripustetaan kuivumaan ilmavaan paikkaan. Lakanaa ei saa pestä pesukoneessa eikä sitä saa vääntää eikä lingota. Lakana kestää valkaisuaineita, ja sitä voi silittää.

PARISTO

Hälytinäänen heiketessä paristo on vaihdettava. Paristo sijaitsee kojeen lokerossa, jonka kansi on kiinnitetty kahdella ruuvilla. Ruuvit irrotetaan ruuvimeisselillä, uusi paristo asetetaan paikoilleen ja ruuvit kiristetään. Paristo: 9 V, 6LR61 tai vastaava.

KÄYTTÖOHJEET JA TAKUU

Kaikissa toimituksissa on käyttöohje. Hälytinlaitteella on vuoden takuu.

	Hoitoviikot - skötselveckor																Pesuohje - tvättråd			
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16				
Ma																	 Käsipesu enintään 40° C Vain käsipesu sallittu  Silitys enintään 150° C  Kemiallinenpesu kielletty  Rumpukuivaus kielletty FERMI			
Ti																				
Ke																				
To																				
Pe																				
La																				
Su																				

Lisätiedot ja tilaukset:

Toimipisteet

Porvoo
Jukka 044 284 1998
myynti@puhla.fi

Tampere
Kirsi 045 136 2212
kirsi@puhla.fi

Postiosoite

PL69, 06101 Porvoo
Suomi - Finland

Tilaa netissä

www.puhla.fi
www.puhla.com