

PUHLA.

Apuvälineitä inhimilliseen arkeen

FERMI enuresis-alarmsystemet

MOT SÄNGVÄTNING

FERMI -alarmsystemet är en effektiv, läkemedelsfri och fördelaktig behandlingsmetod mot sängvätning. Systemet består av en alarmapparat inklusive batteri och ett elektrod-försett bomullslakan. Erfarenheterna är goda också i Finland i över 20 år.

FÖREKOMST AV SÄNGVÄTNING

Sängvätningen är en stor problem för många barn. Enligt undersökningar förekommer sängvätning hos 10 - 15 % av alla 5-åringar, 2 - 3 % över 12 åringar och 1,5 % av alla 14 åringar.

BEHANDLING AV SÄNGVÄTNING

Den mest använda hemkonsten är att begränsa drickning på kvällen och nattlig väckning för toalettbesök. Men egentliga problemet elimineras inte. Det är inte frågan av en sjukdom, utan en försening i utvecklingen att lära sig torr. **Behandling med FERMI-alarmapparat** är den **primära egentliga behandlingsmetoden**, som stöder inläringen. Metoden är effektiv och riskfri utan biverkningar. Innan behandlingen påbörjas förutsätts det att barnet har läkarundersökts och friskförklarats.

Nyckeln till framgång ligger i ett tätt samarbete mellan föräldrarna och barnet. Behandlingen bör fortgå i två till tre månader. Sängvätningssdagboken är alltid en del av behandlingen. Återkommande alarmsignaler och avbrott av sängkissningen leder till att barnet lär sig att bli torr genom att i sömnen uppfatta kissnöden, också utan alarmapparat. Behandlingen genomförs under uppsikt av läkare eller hälsovårdare. Inga egna åtgärder förutsätts av barnet, utan eget intresse är tillräckligt.

ANVÄNDNING AV FERMI-ALARMAPPARATEN

Enuresislakanet, storlek 45 x 75 cm med 30 cm:s förlängningsstycken, placeras jämnt och tvärs över mitt i sängen, på det ställe som vanligtvis blir vått. Lakanets förlängningsstycken viks under madrassen, för att hålla lakanet på sin plats. Gastyg kan spännas över lakanet för att ytterligare stärka fastsättningen.

Lakanets ledning kopplas till alarmapparaten. Alarmapparaten kopplas på genom att trycka på knappen. För att uppnå maximal alarmpåverkan bör barnet inte använda tjock pyjamas. Speciellt pojkar bör ha tunna pyjamasbyxor/ kalsonger. När lakanet blir vått, förorsakas en kortslutning mellan ledningarna i lakanet och ett pipande alarm kan höras. Alarmet stängs av genom att trycka på knappen. Alarmet lär barnet att undermedvetet avbryta kissningen.

Barnet bör inte väckas för toalettbesök. Men naturligtvis kan barnet självmant gå till toaletten . Efter alarmet byts ett torrt enuresislakan i sängen och torr pyjamas på barnet. Det rekommenderas att ha två lakan i användning turvist. Till behandlingen hör inte att belöna barnet efter torra nätter.

BEHANDLINGENS EFFEKTIVITET

Behandlingen har lett till goda resultat. Enligt undersökningar blir 7 - 8 av 10 barn helt torra med hjälp av Fermi-alarmsystemet. Eftersom behandlingen är baserad på en inlärningsprocess, blir nätterna inte torra genast, utan småningom under de första veckorna. I allmänhet lär sig barnet att bli torrt under 6 - 12 veckor, ibland också tidigare. Sängvätningssvårigheterna kan dock återkomma, varvid en ny Fermi- alarmbehandlingsperiod vanligtvis ger gott resultat.

När Fermi-alarm behandlingen har påbörjats, är det viktigt att föra dagbok hur behandlingen framskrider. I dagbok antecknas våta nätter, d.v.s. alarmet har ljudit, med minustecken och torra nätter med plustecken. När minustecknen minskar och plustecknen ökar betyder det att behandlingen framskrider positivt. I början av behandlingen kan flera alarm komma under samma natt. Med avseende på inlärningsprocessen är detta positivt. Enuresislakanet bör alltid bytas efter alarm och behandlingen borde täcka hela natten.

Uppföljningen kan också göras i ett litet rutigt häfte. På varje sida antecknas datumen i ``vänstra`` kolumnen (så många som ryms under varandra t.e.x. veckovist). Till höger om datumen antecknas tillsammans med barnet respektive utfall, minus- eller plustecken beroende på hur natten har gått. Detta sporrande anteckningsätt åskådliggör visuellt, hur behandlingen framskrider. Uppföljningen bör fortgå ännu två månader efter att användningen av Fermi-alarm har upphört. Detta p.g.a. att inlärningsprocessen fortsätter fastän alarmapparaten glöms bort.

TVÄTTINSTRUKTION FÖR ENURESISLAKAN

Ledningarna i lakanet är beständiga mot tvättmedel, men tål inte vridning. Lakanet handtvättas i ljummet vatten med svagt tvättmedel, sköljes, töjs försiktigt och hängs på tork på en luftig plats. Lakanet tål blekmedel och kan strykas.

BATTERI

När alarmsignalen blir svag, bör batteriet bytas ut. Batterifacket lock är fäst med två skruvar. Skruvarna lösgörs med skruvmejsel och nytt batteri sätts på plats. Batteri: 9 V, 6LR61 eller motsvarande

BRUKSANVISNING

Bruksanvisning ingår i leveransen. Apparaten har ett års garanti.

Hoitoviikot - skötselveckor

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
Ma																
Ti																
Ke																
To																
Pe																
La																
Su																

Pesuhje - tvättråd



TILLÄGGSUPPGIFTER OCH BESTÄLLNINGAR:

Toimipisteet

Porvoo
Jukka 044 284 1998
myynti@puhla.fi

Tampere
Kirsi 045 136 2212
kirsi@puhla.fi

Postiosoite

PL69, 06101 Porvoo
Suomi - Finland

Tilaa netissä

www.puhla.fi
www.puhla.com