

# PUHLA.

■ Laadukkaita hoitoalan apuvälineitä ja tekstiilejä



*Puhla  
hoivaa  
kanssasi*

[www.puhla.com](http://www.puhla.com)

## Käyttäjätavallisia apuvälineitä, tekstiilejä ja hoitoalan tarvikkeita

Suomalainen Puhla kehittää ja valmistaa laadukkaita hoitoalan tuotteita, jotka tuovat todellista apua sekä käyttäjilleen että hoitohenkilökunnan työhön. Haluamme tuotteillamme parantaa asiakkaidemme jokapäiväistä elämänlaatua. Monipuolinen tuotevalikoimamme sisältää käytännöllisiä hoivavaatteita, erilaisia arjen apuvälineitä sekä korkealuokkaisia suojaavia tekstiilejä. Toimivuus, kestävyys sekä helppohoitoisuus ja -käyttöisyys ovat avainasemassa, kun kehitämme tuotteitamme. Puhla on merkki joka kertoo tinkimättömästä laadusta ja käyttömukavuudesta. Teemme jatkuvaa kehitystyötä asiakkaidemme tarpeita ja toiveita kuunnellen.

### Helppoa ja mukavaa vaivattomaan pukeutumiseen

Puhla -vaatteet on suunniteltu helpottamaan päivittäistä elämää ja tarjoamaan iloa ja mukavuutta käyttäjilleen. Vaatteet on varustettu erilaisilla toiminnallisilla, mutta turvallisilla yksityiskohdilla, jotka helpottavat pukemista ja riisumista, kun liikkumis- ja toimintakyky ovat rajoittuneita. Vaatteet ovat väljiä ja joustavia. Käytämme pehmeitä, iholle miellyttäviä materiaaleja, jotka kestävät säännöllistä pesua. Kiinnitämme huomiota vaatteiden ulkonäköön muun muassa valitsemalla iloisia unisex-värejä, joiden uskomme vaikuttavan positiivisesti mielialaan.

### Käytännöllistä arjen avuksi

Puhla -apuvälineet tekevät arjesta sujuvampaa ja helpompaa fyysisistä tai toiminnallisista rajoitteista huolimatta. Arjen apuvälineet helpottavat sekä käyttäjän että hoitajan päivittäistä elämää ja joskus mahdollistavat jopa täysin itsenäisen toiminnan pidemmäksi aikaa.

### Mukavuutta ja huolettomuutta lepoon

Suojaavien tekstiilien käyttö on tärkeää sekä hoitajien että potilaan hyvinvoinnin ja turvallisuuden kannalta. Suojaavat vuodetekstiilit on suunniteltu pitämään petivaatteet puhtaina ja suojaamaan niitä kulutukselta sekä sitä kautta pidentämään niiden käyttöikä. Lisäksi suojaavat tekstiilit auttavat ehkäisemään infektioiden leviämistä ja tarjoavat mukavuutta käyttäjilleen.



100 %  
puuvillaa

## Avopaita, lyhythihainen



Mukava päiväkäyttöön tarkoitettu avopaita avautuu kauniisti selkäpuolelta ja on siksi helppo pukea ja riisua. Paita ei jätä selkää paljaaksi, vaan limittäin laskeutuvat liepeet saavat sen näyttämään tavalliselta puserolta. Kauluksen yksityiskohta antaa paidalle lisäilmettä. Materiaali on laadukasta ja miellyttävää puuvillaa. Sisäpuolella paikka nimikoinnille.

Avopaitaa on saatavana sekä lyhyillä, että pitkillä hihoilla.

Koot: XS/S, M, L/XL

Materiaali: 100% puuvilla

Unisex

Mittataulukko  
sivulla 4

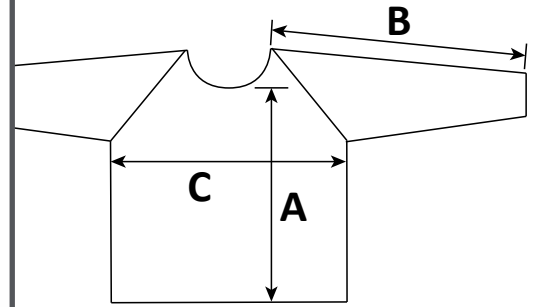
## Avopaita, pitkähihainen



## Avopaita, pitkähihainen



Unisex



	XS/S	M	L/XL
A	61	62	65
B	71	75	81
C	59	65	71

Mukava päivkäyttöön tarkoitettu avopaita avautuu kauniisti selkäpuolelta ja on siksi helppo pukea ja riisua. Paita ei jätä selkää paljaaksi, vaan limittäin laskeutuvat liepeet saavat sen näyttämään tavalliselta puserolta. Kauluksen yksityiskohta antaa paidalle lisäilmettä. Materiaali on laadukasta ja miellyttävää puuvillaelastaania. Yksiväristä avopaitaa on saatavana sekä normaalimittaisena että pidempänä mekko-mallina. Sisäpuolella paikka nimikoinnille.

Koot: XS/S, M, L/XL  
Materiaali: 96 % puuvilla, 4 % elastaani



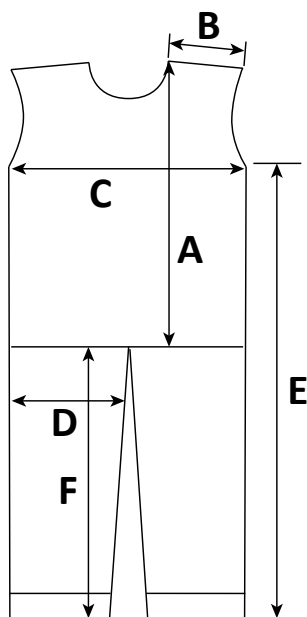
## Pitkä avopaita



Paidoissa ja haalareissa paikka nimikoinnille



## Hoitohaalari



Väljästi mitoitettun hoito- eli hygieniahaalarin vetoketju aukeaa selästä polvitaipeseen saakka. Vetoketju mahdollistaa esimerkiksi wc:ssä asiointin haalaria riisumatta. Materiaali on hengittävää ja mukavaa puuvillaelastaania. Haalaria on saatavana sekä hihattomana, että 3/4 mittaisilla hihoilla. Hihan- ja lahkeensuissa on mukavat resorit. Tilauksesta ja lisähintaan valmistamme haalareita myös yksilöllisillä mitoituksilla ja vetoketjuratkaisuilla. Sisäpuolella paikka nimikoinnille.

Koot:

XS-XL

Materiaali:

96 % puuvilla, 4 % elastaani



Unisex

## Hoitohaalari, pitkähihainen

	XS	S	M	L	XL
A	81	83	93	105	107
B	13	14	15	16	17
C	52	57	61	67	73
D	36	40	43	47	50
E	121	125	138	148	160
F	71	72	76	85	91



## Collegehousut



Puhlan collegehousut ovat rennon mukavat ja monikäyttöiset housut. Ne valmistetaan joustavasta ja pehmeästä 100 prosenttisesti puuvillasta. Malliltaan housut ovat tilavat. Korkea vyötärö tarjoaa lisäväljyyttä istuvuuteen. Housuissa on joustava vyötärö kuminauhasäädöllä. Pikkutavarat kulkevat kätevästi mukana tilavissa taskuissa, joihin kädet sujahtavat vaivatta vinon leikkauksen ansiosta.

Koot: XS-4XL  
Materiaali: 100 % puuvilla

*Unisex*

## Putkisukat



Pehmeät ja kiristämättömät putki-/sairaalasukat on valmistettu 100 prosenttisesti puuvillasta. Materiaali on hengittävää ja iholle miellyttävää, mikä on tärkeää esimerkiksi pitkäaikaisessa vuodelevossa. Helposti puettavat ja joustavat putkisukat sopivat kaiken kokoisille jaloille. Niitä käytetään muun muassa turvoneissa jaloissa, haavan hoidossa, sidosten suojana sekä jalkojen rasvauksen jälkeen, niin sanottuina rasvasukkina.

Koot: yksi koko  
Materiaali: 100 % puuvilla

*100 %  
puuvillaa*

Kevyet lämpötossut hellivät varpaita. Avara suuaukko takaa helpon puettavuuden. Tossuja ovat mukava käyttää myös vuoteessa. Lämmin, eristävä materiaali pitää lämmön tossussa ja estää kylmää ilmaa tunkeutumasta sisään. Pohjan liukumisenesto tarjoaa lisäpitoa liukkailla pinnoilla. On tärkeää valita oikean kokoiset tossut, jotta ne istuvat hyvin ja tarjoavat parhaan mahdollisen lämpösuojan.

Koot:	XS-L
XS/33-35:	sisäpituus 23 cm
S/36-39:	sisäpituus 25 cm
M/39-43:	sisäpituus 27 cm
L/44-47:	sisäpituus 29 cm
Materiaali:	polyesteriturkis



Lämpötossut on mukava apu kylmiä jalkoja vastaan. Avara suuaukko takaa helpon puettavuuden. Tarranauhat tukevat kävellessä. Tossuja on mukava käyttää myös vuoteessa. Erittäin lämmin ja eristävä materiaali pitää lämmön tossussa ja estää kylmää ilmaa tunkeutumasta sisään. Pohjan liukumisenesto tarjoaa lisäpitoa liukkailla pinnoilla. On tärkeää valita oikean kokoiset tossut, jotta ne istuvat hyvin ja tarjoavat parhaan mahdollisen lämpösuojan.

Koot:	XS-L
XS/33-35:	sisäpituus 23 cm
S/36-39:	sisäpituus 25 cm
M/39-43:	sisäpituus 27 cm
L/44-47:	sisäpituus 29 cm
Materiaali:	polyesteriturkis

## Kevyet lämpötossut



40

## Lämpötossut



40

## Fleeceviitta



Pyörätuolikäyttöönkin soveltuva, polvet peittävä fleeceviitta on valmistettu pehmeän lämpimästä, nukkaantumattomasta ja kosteutta sitovasta polyesterifleeceestä. Viitta on miellyttävä sisäkäytössä, mutta soveltuu erinomaisesti myös ulkoiluun joko sellaisenaan tai lämmittävänä vaatekerroksena. Voit pukea sen esimerkiksi Puhlan sadeviittan alle. Viitta on helppo pukea. Siinä on pystykaulus, joka suojaa kaulaa kylmältä. Edessä on tilava tasku käytännön tavaroiden säilyttämiseen ja käsien lämmittämiseen. Yksi koko sopii kaikille.

Koot: yksi koko  
etupituus: 107 cm  
takapituus: 80 cm  
Materiaali: polyesterifleece

## Käsivarsisuoja



## Sadeviitta



Laadukas ja tyylikäs sadeviitta pitää käyttäjänsä kuivana rankemmallakin sateella. Pyörätuolissa löysä viitta ulottuu polvien alapuolelle saakka. Viitan kangas on ohutta, vedenpitävää polyamidia, joka on kätevä pakata myös matkalle mukaan. Kevyt, löysä malli mahdollistaa pukemisen paksunkin vaatetuksen päälle. Sadeviitassa on huppu tarranauhasäädöllä ja hupun reunassa pirteän värinen kiristysnauha. Etuosassa on pukemista helpottava vetoketju ja helmassa käytännölliset kuminauhaleikit käsiä varten. Vetoketjun reunassa on heijastinsomisteet sekä etu- että takahelmassa näyttävä heijastinpainatus.

Koot:  
XS-M: noin 150-170 cm pituiselle  
etupituus: 107 cm  
takapituus: 80 cm  
L-XXL: noin 170-190 cm pituiselle  
etupituus: 122 cm  
takapituus: 95 cm  
Materiaali: vedenpitävä polyamidi



Kevyt ja mukava softshell suojaa sateelta ja tuulelta. Jalkapussi sopii kevään ja syksyn koleaan kosteaan keliin. Pukemista helpottaa pussin alaosaan saakka ulottuva vetoketju. Pussissa on näyttävät heijastintereet näkyvyyden parantamiseksi pimeällä. Polvitaipaiden tarroilla pussin saa mukavasti tuettua jalkoihin, jolloin se pysyy paikallaan. Jalkapussi tarjoaa suojaa tuulelta ja kosteudelta ja auttaa näin välttämään vilustumisen riskiä. Pussin vyötäröllä on tukeva tarrakiinnitys, jonka voi säätää 70–150 senttimetrin mitoille.

Koot: XS/S-XL/XXL  
XS/S: 152-164 cm pituiselle sivusauman pituus 105 cm  
M/L: 164-176 cm pituiselle sivusauman pituus 113 cm  
XL/XXL: 176-194 cm pituiselle sivusauman pituus 120 cm  
Materiaali: softshell

Käsivarsisuoja estävät hihoja likaantumasta pyörätuolia rullatessa.

Koko: yksi koko  
Materiaali: nylon + pu-sively

Lämpöpussi suojaa kylmältä ja kosteudelta, mikä on erityisen tärkeää, kun liikkuvuus on rajoittunutta ja lämmönsäätelykyky heikentynyt. Pehmeä vuori ja ergonominen muotoilu vähentävät paineen ja kitkan aiheuttamaa epämukavuutta ja tukevat selkää. Itsenäistä pukeutumista helpottavat pussin alaosaan saakka ulottuvat vetoketjut, joissa on avarat lenkit apuvälinekoukkua varten. Sivulla on näyttävät heijastintereet. Takaosan kuminauhalla ja sivujen tarroilla pussin saa mukavasti tuettua jalkoihin. Vyötäröllä on tukeva 70–150 senttimetrin mitoille säätävä tarrakiinnitys.

Koot: XS/S-XL/XXL  
XS/S: 152-164 cm pituiselle sivusauman pituus: 105 cm  
M/L: 164-176 cm pituiselle sivusauman pituus: 113 cm  
XL/XXL: 176-194 cm pituiselle sivusauman pituus: 120 cm  
Materiaali: vedenpitävä polyamidi  
Vuori: polyesterifleece

## Jalkapussi



## Lämpöpussi



## Ruokaessu



Puhlan ruokaessu on malliltaan pitkä, joten se suojaa koko sylin. Persoonallisten printtien ansiosta ruokaessut näyttävät huolitelluilta ja tuovat iloa käyttäjilleen. Ruokaessun materiaalina käytetty akrylaattisivelty kangas on helppohoitoista. Voit pestä sen 60 asteessa ja silittää nurjalta puolelta. Ruokaessua on saatavana kahdella erilaisella painatuksella.

Koko: 50 x 130cm  
Värit: kaksi erilaista painatusta, joiden värityksiä muutetaan ajoittain vaihtelun vuoksi  
Materiaali: akrylaattisivelty puuvilla

*Jotain  
kivaa päälle-  
pantavaa*

## Ruokalappu, leveä yläosa



Yläosastaan levennetty ruokalappu suojaa myös olkapäitä. Materiaali on hengittävää, likaa hylkivää ja nesteitä läpäisemätöntä, muovitettua froteeta. Reunoja kiertää kaunis vaaleansininen kanttaus. Kiinnitys taahuu niskan takaa solmittavilla nauhoilla. Ruokalappu kestää 80 asteen pesun ja rumpukuivauksen.

Koko: 45 x 90 cm  
Väri: beige, vaaleansiniset kanttaukset  
Materiaali: PVC-sivelty puuvillafrotee

*puhla.com*

80

Uutuus! Tulossa syksyllä 2023!

Tämä mainio ruokailualusta toimii apuna ja ilona kaikenikäisille. Lapset oppivat värejä, muotoja, kirjaimia ja sanoja ruokaillessaan. Kotileikeissä kattaustapakin tulee tutuksi. Muistisairaille ruokailualusta toimii muistamisen tukena.

*Oppimiseen  
ja muistin  
tueksi*

Terapiarenkaat ovat mukavaa ajankulua, kun käsille tarvitaan jotain tekemistä. Renkaat parantavat lihasvoimia, verenkiertoa ja sormien liikkuvuutta. Moniväristen palojen sisällä on eri muotoisia ja kokoisia täytteitä, joiden koskettelu rauhoittaa mieltä ja auttaa keskittymään. Terapiarenkaiden päällinen on valmistettu tukevasta puuvillapolyesteristä.

Suihkuessun materiaali on nylon/PVC: tä. Essu on malliltaan leveä ja pitkä ja tarjoaa siten erinomaisen suojan. Nauhat ylettyvät hyvin vartalon ympärille ja korkeutta on helppo säätää niskahihnan avulla. Neljä pirteää väriä. Essun voi pestä 60 asteen lämpötilassa ja pyyhkiä neutraalilla pesuaineella.

Koko: 125 x 100 cm  
Värit: punainen, sininen, keltainen, pinkki  
Materiaali: nylon/PVC

*Iloa ja väriä  
arkeen*

## Ruokailualusta



## Terapiarenkaat



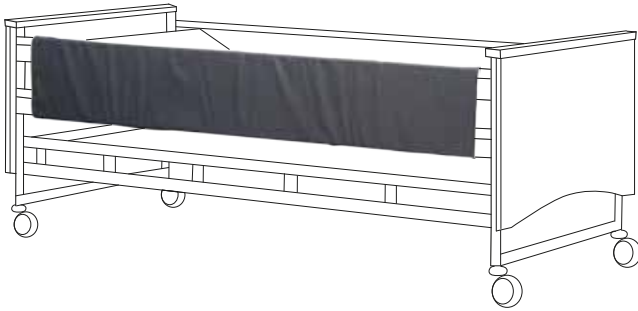
60

## Suihkuessu



60

## Sängynlaitapehmuste



60

Sängynlaitapehmuste on ratkaisu, kun ongelmana on vartalon kolhiminen tai raajojen pujottaminen pintojen väliin. Päällinen on valmistettu likaa hylkivästä ja kulutusta kestävästä kankaasta. Vetoketjun ansiosta pehmusteosa on irrotettava, jolloin päällisen voi pestä pesukoneessa. Pehmuste kiinnitetään sängynlaitaan tarranauhalla, eikä se estä laidan laskemista alas.

Koko: pituus 180 cm.  
korkeus säädettävissä



## Istuinsuoja



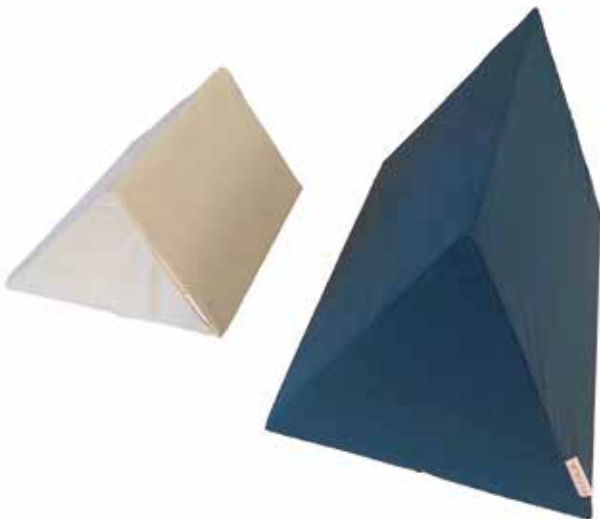
60

Istuinsuojan päällinen on valmistettu laadukkaasta huonekalukankaasta ja vuorattu nesteitä läpäisemättömällä, imevällä suojakankaalla. Tuote sopii suojaamaan huonekaluja, mutta on näppärä myös autossa ja pyörätuolissa. Pesu 60 asteessa. Kestää varovaisen rumpukuivauksen.

Koko: 40 x 50 cm

*Apua ja mukavuutta arkeen*

## Kolmiotyyny

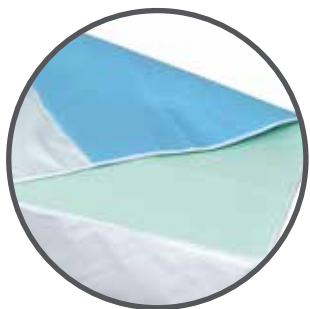


Puhla -kolmiotyyneissä (kiilatyynty/painehaavatyyny/asetotyyny/kuntoutustyynty) on nesteitä läpäisemätön, hengittävä hygieniapäällinen, jonka voi desinfioida pyyhkimällä. Kitkaisen pintansa ansiosta tyynyt pysyvät hyvin paikoillaan. Tyynyjen sisus on napakkaa ja muotonsa säilyttävää vaahtomuovia. Päällisessä on vetoketjukiinnitys. Tyynyjä voidaan käyttää sekä selin- että kylkimakuulla.

Koko/pieni: lev. 25 / kork. 15 / pit. 35 cm  
Koko/iso: lev. 30 / kork. 25 / pit. 55 cm  
Materiaali: päällinen SL1 hygieniakangasta, sisus C45 (SL1) vaahtomuovia (SL1: Vaikeasti syttyvää, turvallisin luokitus).

Imevä vuodesuoja siivekkeillä pysyy paikallaan levottomankin yön aikana. Kevyt vuodesuoja on imukykyinen, hengittävä ja kosteutta läpäisemätön. Lakanakankaaiset sijaussiivekkeet varmistavat suojan paikallaan pysymisen. Monikerroksinen rakenne pitää vuodevaatteet kuivina. Vuodesuoja kestää 90 asteen konepesun ja 80 asteen rumpukuivauksen.

Koko: 90 x 115 cm + siivekkeet 50 cm



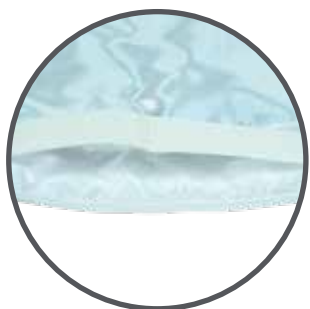
Puhlan vuodesuoja on hengittävä ja kevyt. Imukykyinen (noin 1,5 litraa), monikerroksinen rakenne pitää vuodevaatteet kuivina ja suojaa sänkyä. Vuodesuoja kestää 90 asteen konepesun ja rumpukuivauksen. Kuivausilman lämpötila ei saa nousta yli 80 asteen.

Koko: 90 x 115 cm

*Huoletonta  
lepoa*

Monitoimivuodesuojassa on potilaan kääntämistä ja siirtelyä helpottava, vahva kangas sekä tukevat kahvat. Imukykyinen, monikerroksinen rakenne pitää vuodevaatteet kuivina ja suojaa sänkyä. Tuotteesta on saatavilla kaksi mallia: pitkäsiivu, jossa kahvat pitkillä sivuilla ja lyhytsiivu, jossa kahvat lyhyillä sivuilla.

Koko: 90 x 115 cm



## Imevä vuodesuoja siivekkeillä



90

## Imevä vuodesuoja



90

## Monitoimivuodesuoja



90

## Patjansuoja



Patjansuoja on valmistettu pehmeästä polyesteristä. Nurjalla puolella on polyuretaanisively, jonka ansiosta suojuus on täysin nesteenpitävä, mutta hengittävä. Patjansuojus suojaa patjaa myös korkeussuunnassa. Kuminauhareunan ansiosta suoja pysyy erinomaisesti paikallaan. Materiaali kestää 90 asteen konepesun ja linkouksen sekä varovaisen rumpukuivauksen.

Koot: 80/90 x 200 cm  
120 x 200 cm



## Sijauspatjansuoja



Sijauspatjansuoja valmistetaan pehmeästä, polyesteristä. Nurjalla puolella on polyuretaanisively, jonka ansiosta suojuus on täysin nesteenpitävä, mutta hengittävä. Materiaali kestää 90 asteen konepesun ja linkouksen sekä varovaisen rumpukuivauksen. Kuminauhareunan ansiosta suoja pysyy erinomaisesti paikallaan.

Koot: 90 x 200 cm  
120 x 200 cm  
180 x 200 cm

## Peitonpäällinen



Peitonpäällinen suojaa tehokkaasti nestevuodoilta. Antibakteerinen materiaali suojaa myös pölypunkkeja vastaan. Kosteussuojattu peitonpäällinen on valmistettu pehmeästä polyesteristä. Nurjalla puolella on polyuretaanisively, jonka ansiosta suojuus on täysin nesteenpitävä, mutta hengittävä. Materiaali kestää 90 asteen konepesun ja linkouksen sekä varovaisen rumpukuivauksen.

Koko: 150 x 200 cm

Asentotyyny auttaa painehaavojen ennaltaehkäisyssä ja hoidossa. Tyyny sopii käytettäväksi istuma- ja makuuasennoissa, esimerkiksi polvitaiteiden alla. 80 cm sängyn levyinen tyyny pysyy hyvin paikoillaan. Pehmeä, tikattu päällinen on helppo irrottaa ja pestä. Mukana toimitetaan erillinen tyynynsuoja, joka on valmistettu pehmeästä, hengittävästä ja nesteitä läpäisemättömästä polyesteristä.

Koko: 28 x 80 cm  
Päällinen: 100 % puuvilla + polyesterivanu  
Täyte: 60 % vaahtomuovirouhe  
40 % silikonoitu PES-ontelokuitu  
Tyynynsuoja: polyesteri

## Asentotyyny + ylimääräinen tyynynsuoja



60 / päällinen

90 / Tyynynsuoja

Vartalotyynyn pitkä muoto auttaa pitämään vartalon ja selkärangan oikeassa asennossa eri nukkumisasennoissa. Tyyny sopii esimerkiksi selkä- ja hartiasäryistä kärsiville ja raskaana oleville. Tyynyssä on pehmeä, tikattu päällinen, jonka voi irrottaa ja pestä 60 asteessa. Mukana toimitetaan erillinen tyynynsuoja, joka on valmistettu pehmeästä, hengittävästä ja nesteitä läpäisemättömästä polyesteristä.

Koko: 40 x 145 cm  
Päällinen: polyesterimikrokuitu  
Täyte: silikonoitu polyesteriontelokuitu  
Tyynynsuoja: polyesteri

## Vartalotyyny + ylimääräinen tyynynsuoja



60 / päällinen

90 / Tyynynsuoja

Tyynynsuoja on valmistettu pehmeästä polyesteristä. Nurjalla puolella on polyuretaanisively, jonka ansiosta tyynynsuojus on täysin nesteenpitävä, mutta hengittävä. Avoin pääty on suojattu. Tyynynsuojia on saatavilla kolmessa eri koossa. Normaalin tyynyn lisäksi suojia saa Puhlan asento- ja vartalotyynyihin. Materiaali kestää 90 asteen konepesun ja linkouksen sekä varovaisen rumpukuivauksen.

Koot: tyynynsuoja 50 x 60 cm  
asentotyynynsuoja 28 x 80 cm  
vartalotyynynsuoja 40 x 145 cm  
Materiaali: polyesteri

## Tyynynsuoja



90

## Liukuhanskat



60

Liukuhanskat keventävät potilassiirtoja. Käsi-  
neet ovat kätevät ja miellyttävät sekä potilaan  
että hoitohenkilön kannalta. Niiden avulla on  
helpompi kohentaa potilaan asentoa, liikuttaa  
potilasta ja suoristaa esimerkiksi lakanoita. Hoi-  
tajan kädessä olevat hanskat laitetaan lantion ja  
lapaluiden alle, jolloin suurimmat painopisteet  
ovat liukujen päällä. Käsineiden avulla kädet  
on helpompi työntää potilaan ja alustan väliin  
ja ihoon kohdistuva paine pienenee. Suuaukon  
kuminauha varmistaa hanskojen paikallaan  
pysymisen. Hanskat on varustettu ripustuslen-  
keillä.

Väri: harmaa  
Koko: 22 x 55 cm

## Liukuputki



60

Liukuputki vähentää potilaan ja alustan välistä  
kitkaa ja helpottaa näin potilaan siirtämistä,  
kääntämistä ja asennon korjaamista. Se lisää  
myös potilaan omaa liikkuvuutta. Liukuputki  
on valmistettu korkealaatuisesta materiaa-  
listä, joka sopii kaikenpainoisten potilaiden  
liikutteluun ja säilyttää liukkaitensa kovassakin  
käytössä.

Helpon pakattavuutensa ansiosta liukuputki kul-  
kee kätevästi mukana. Se onkin oiva apuväline  
käytettäväksi muun muassa autoon istuutumi-  
sessa ja sieltä poistumisessa.

Liukuputken voi pestä 60 asteen lämpötilassa.  
Kuivausrumpua ei suositella.

## Liukulakana



60

Liukulakana on tarkoitettu henkilöille, joiden  
liikkuminen on rajoittunutta tai joiden voimat  
eivät riitä asennon vaihtamiseen vuoteessa. Liu-  
kulakana helpottaa omatoimista kääntymistä,  
mutta siitä on merkittävää apua myös henkilön  
kääntämisessä, mikä puolestaan helpottaa  
hoitajien työtä. Lakanan keskiosa on liukuvaa,  
satiinisidoksista polyesterikangasta. Isokokoi-  
set, puuvillaiset, patjan alle käännettävät sijaus-  
siivekkeet pitävät lakanan tukevasti paikallaan.

Kaksi kokoa: 100 x 220 cm =>  
80/90/120 cm leveisiin sänkyihin.  
100x300 cm =>  
180 cm leveään sänkyyn



Yökastelu on yleinen ongelma, joka usein ratkeaa ajan myötä ilman erityistä hoitoa. Mikäli yökastelu kuitenkin aiheuttaa huomattavaa stressiä tai haittaa itsetuntoa, on Fermi -yökasteluhälytin oiva apuväline. Fermi -hälytin on tehokas yökastelun hoitomuoto, josta on hyviä kokemuksia yli 30 vuoden ajalta myös Suomesta. Hälytinkokonaisuuteen kuuluu paristokäyttöinen hälytinlaite sekä puuvillakankainen, johtimin varustettu lakana.

*Apu  
yökastelun  
hoitoon*

Fermi -hälyttimen lakanassa on 30 cm pitkät jatkeet patjan alle taitettaviksi. Lakanaa myydään sekä kappaleittain, että säästöpakkausessa, joka sisältää kaksi Fermi -hälyttimen lakanaa.

Koko: 45 x 75 cm

*Osta  
yksittäin tai  
tuplana*

Fermi -aloituspakkausessa hälytinlaite, kaksi hälytinlakanaa, käyttöohjeet ja seurantapäiväkirja on pakattu kestävään säilytyslaatikkoon. Kätevä salkkumallinen pakkaus on helppo ottaa myös matkalle mukaan.

*puhla.com*

## Fermi -hälytin



## Fermi -hälyttimen lakana



 40 hieno-/käsipesu

## Fermi -aloituspakkaus



## Pehmustettu turvavyö



60

Pehmustettu turvavyö on turvaväline istuvan tueksi. Vyötärökohdan leveämpi osa on valmistettu pehmustetusta mikrokankaasta. Kiinnitys ja säätö pikalukolla.

Tämä kevyt vyö on suunniteltu lähinnä vartalon yläosaa tukemaan.

*Turvallista  
siirtymistä ja  
oleskelua*

## Haarakiilallinen istuinturvavyö



60

Haarakiilallisella istuinturvavyöllä käyttäjä saadaan tuettua turvallisesti pyörätuoliin tai muuhun selkänojalliseen istuimeen. Vyö koostuu pehmustetusta, kosteutta läpäisemättömästä istuinalustasta, pehmustetusta etupalasta sekä säädettävistä kiinnityshihnoista. Toisella hihnalla istuinturvavyö kiinnitetään istuimeen, toisella tuetaan hoidettava istuimen selkänojaan. Molemmissa hihnoissa on pikalukko.

Istuinalustan koko: 36 x 37 cm  
Materiaali: polyesteripuuvillatwill

## Talutus-/siirtovyö



60

Talutus- ja siirtovyö on turvalliseen siirtymiseen ja kävelyn ohjaamiseen suunniteltu apuväline. Tarranauhasäätö mahdollistaa sopivuuden useimmille käyttäjille. Materiaali on vetolujuutta polyesteripuuvillatwilliä. Vyön sisäpuolella on kumipintainen vahvike, joka estää vyön liukumisen. Molemmilla sivuilla on tukevat nostokahvat.

Materiaali: polyesteripuuvillatwill

Kestävä ja luotettava, reikäkahvallinen nostolakana on tarkoitettu potilaan siirtämiseen esimerkiksi paareille tai tutkimuspöydälle. Lakanassa on kahdeksan kestävästä nostokahvaa.

Koko: 70 x 210 cm  
Materiaali: 70 % polyesteri, 30 % puuvilla

*Kun hätä  
on suurin*

Pelastuslakana pedataan sängyn ja patjan väliin. Hätätilanteessa potilas sidotaan kiinnitysvöillä patjoineen ja petivaatteineen lakanaan. Palosuojatusta kankaasta valmistettu pelastuslakana sopii hengittävyytensä vuoksi käytettäväksi myös sängyissä, joissa on kosteussuojaus. Huomioväri on tärkeä tilanteissa joissa esimerkiksi huonon valaistuksen tai savun vuoksi näkyvyys on rajoittunut. Lakanassa on helposti säädettävät pikalukolliset kiinnitysvyöt sekä leveät lakanan päästä toiseen ulottuvat vetohihnat. Pelastuslakanalla voidaan vetää 150 kg:n kuormaa. Lakanan on kiinnitetty käyttöohje.

Koko: 75 x 200 cm  
Materiaali: Flamestat 290,  
75% puuvilla, 24% polyesteri,  
1% antistaattinen kuitu, 290g/m<sup>2</sup>

Pikapelastuslakanan avulla liikuntakyvyttöä tai muuten liikuntarajoitteista voidaan auttaa pelastautumisessa. Pikapelastuslakanassa on jalkapussi, säädettävä pikalukollinen hihna, kantolenkit sivuilla sekä vetohihna päädyssä. Säilytuspussissa on selkeät ohjeet lakanan käyttöön.

Materiaali: 70% polyamidi, 30% polyuretaani

## Nostolakana



## Pelastuslakana



## Pikapelastuslakana + suojapussi



# PUHLA.

## Iloa ja apua arkeen

Suomalainen Puhla kehittää ja valmistaa laadukkaita hoitoalan tuotteita käyttäjien ja hoitajien avuksi. Monipuolinen tuotevalikoimamme sisältää käytännöllisiä hoivavaatteita, erilaisia arjen apuvälineitä sekä korkealuokkaisia suojaavia tekstiilejä. Puhla on merkki joka kertoo tinkimättömästä laadusta ja käyttömukavuudesta.



Puhla Oy  
PL69, 06101 PORVOO

myynti@puhla.fi  
www.puhla.com

jukka@puhla.fi  
+358 44 284 1998

kirsi@puhla.fi  
+358 45 136 2212